

# TE VA

24 h. CON  
UNA LEYENDA  
**MARISA  
BERENSON**  
EN SU CASA  
DE MARRAKECH

**FERNANDO  
ARAMBURU**  
Hay vida después  
de Patria

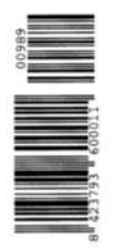
**+10**  
direcciones  
muy secretas  
de la ciudad  
roja

**MARIAN ROJAS  
ESTAPÉ**  
Cómo  
identificar y  
rodearte de  
"personas  
vitamina"

**BELLEZA**  
radiofrecuencia  
eficaz y no deja  
huella estética

# VOLVER A VESTIR BIEN

**LEOPARDO  
CON PONDERACIÓN  
CLÁSICOS  
MUY COOL**



# RADIOFRECUENCIA

## el perfecto efecto buena cara

Ahora que se habla mucho de la “huella estética” (el impacto definitivo que los rellenos tienen en tu rostro), es momento de apostar por tratamientos no invasivos. Como la radiofrecuencia, que eleva la temperatura de las capas profundas de la piel para que colágeno y elastina estén a pleno rendimiento. Así funciona.

—Paloma Sancho.

**H**ablando con el doctor Jaime Tufet, reconocido médico estético con clínica propia en Barcelona y más 30 años de experiencia, descubrí un concepto desconocido para mí: la huella estética. Se trata de ser consciente de que cada pinchazo al que te sometes tiene un impacto en la forma de tu rostro. Es decir, que eso de “si no me gusta el resultado, se reabsorbe en 6 meses y aquí no ha pasado nada”... olvídate. “Los pinchazos que te hagas en los primeros 5 años de juventud pueden incidir en tu cara el resto de tu vida. Esos tratamientos, a la larga, cuando tengas 40-45, repercuten en tu aspecto. Es lo que se llama huella estética”. Por eso soy cada vez más fan de los que no tienen impacto en la forma del rostro, sino que actúan por dentro. Como la radiofrecuencia, una técnica que no es nueva pero que cuenta cada vez con máquinas más potentes para llevarla a cabo. Las últimas en llegar al mercado son

Thermage FLX, Morpheus8 y Vossman. Sobre ellas resolvemos todas tus dudas con los mejores expertos, que nos cuentan cómo consiguen ese efecto buena cara sin cambiar tu expresión.

### 1 ¿Qué hace la radiofrecuencia?

“La clave es la elevación de la temperatura en las capas profundas de la piel. No nos gusta decir calor, preferimos hablar de incremento de temperatura, ya que el calor habitualmente se entiende por el irradiado en la superficie de la piel por otro objeto caliente. Como hacen las lámparas infrarrojas, los láseres, los objetos calientes... La radiofrecuencia es diferente. El aplicador no está caliente. Lo que eleva la temperatura es el rozamiento de la corriente a su paso por los tejidos. Las moléculas del tejido vibran y esa vibración genera una elevación de temperatura a lo largo de todo el proceso”. (Fernando Díez, CEO de Vossman).

### 2 Y ese calor, ¿qué consigue?

“El incremento de temperatura en las zonas profundas genera que se produzca una hiperirrigación en el área tratada, lo que facilita el aporte de elementos nutrientes, oxígeno y factores cicatrizantes. Además de un aporte de energía a los fibroblastos que permite una producción mayor de colágeno”. (Fernando Díez, CEO de Vossman).

### 3 ¿Hasta qué capa de la piel llega?

“A la dermis, que es donde vive el fibroblasto, el que produce el colágeno, la elastina, el ácido hialurónico y los proteoglicanos. El fibroblasto es la célula y sin ella no se produce lo demás. Para que esté bien y funcione correctamente es importante el líquido en el que vive, que debe tener buena calidad. La radiofrecuencia crea un entorno del fibroblasto más favorable para que funcione bien”. (Doctor Jaime Tufet).

#### 4 ¿Qué diferencia hay entre la monopolar y la bipolar?

“En la radiofrecuencia monopolar el electrodo emisor está en el manipulador y el receptor está a distancia, puede ser una placa en cualquier zona del cuerpo o en la mano del profesional. En el caso de la bipolar, tanto electrodo emisor como receptor se encuentran en el mismo manipulador, por tanto, el proceso es mucho más controlado porque sabemos exactamente dónde la estamos aplicando, como es el caso de Morpheus8”.

(Dr. Carlos Gullón Cabrero, cirujano plástico de Clínica FEM).

#### 5 ¿Es doloroso? ¿Se hace con anestesia?

Sí, molesta. “El tratamiento puede doler porque nuestro cuerpo es sensible al calor y con estos dispositivos se alcanzan temperaturas suficientemente altas como para percibir un estímulo doloroso”. Pueden ponerte crema anestésica si no lo aguantas.

Dr. Carlos Gullón Cabrero, cirujano plástico de Clínica FEM).

#### 6 La última versión Thermage FLX, ¿qué mejora?

“La radiofrecuencia es como una manguera de electrones que, al pasar por nuestra piel, la calienta. Emite electrones y ese rozamiento es la fricción que produce el calor. Thermage FLX acaba de lanzar su cuarta generación de máquina, con la que llega a 2,5 / 3 cm de profundidad. Pero lo más interesante es que

#### 7 ¿Cada cuánto hay que hacerse el tratamiento?

“De los 35 a los 45 años, cada dos años y, a partir de entonces, cada año. Esto no sustituye al bótox ni a los rellenos, pero hace que todo dure más. El precio: a partir de 2.000 euros rostro”. (Doctor Jaime Tufet).

en cada disparo mide la resistencia de la piel a esa energía y se adapta a la misma. Su eficiencia es brutal”.

(Dr. Jaime Tufet).

#### 8 ¿Y la radiofrecuencia aplicada con las manos?

“Una de las última novedades es la tecnología Vossman, una radiofrecuencia *made in Spain* que se aplica con las manos del médico estético en lugar de con un cabezal. Los manguitos se colocan en los antebrazos y permiten transmitir la corriente directamente a través de los dedos. La radiofrecuencia es resistiva (sería capacitiva si el operador llevase puestos unos guantes de vitriolo), y su ventaja en relación al cabezal convencional es que los dedos se adaptan mejor a las diferentes partes del cuerpo. Realizar el tratamiento con las manos permite tratar tejidos más profundos, áreas más grandes y aplicar la hipertermia (el aumento de la temperatura) de forma más agradable y efectiva”.

(Fernando Díez, CEO de Vossman).

#### 9 ¿Y la que se hace con agujas?

“Hablamos de Morpheus8, un cabezal compuesto por 24 agujas recubiertas de oro que penetran en el tejido subdérmico tensando el tejido y emitiendo simultáneamente energía de radiofrecuencia que genera un calentamiento subnécrótico de la dermis. Es un tratamiento seguro y altamente efectivo, es mínimamente invasivo y no quirúrgico, es decir, no requiere de ingreso hospitalario ni sedación. Sin cicatrices y con resultados extremadamente uniformes, permanentes y visibles desde la primera sesión”.

(Leticia Carrera, directora médica del Centro Felicidad Carrera de Madrid).

#### 10 Radiofrecuencias VS. láser, IPL...

“El láser se sirve del poder de la luz y la radiofrecuencia del calor; el calor tiene mayor capacidad de penetración que la luz, por lo que las principales aplicaciones de la radiofrecuencia son la reafirmación cutánea y la compactación del tejido graso. El láser, a diferencia de la radiofrecuencia, permite tratar manchas, vello no deseado, telangiectasias, acné y eliminar tatuajes, así como mejorar la textura de la piel. La radiofrecuencia es para la flacidez cutánea en el caso de la bipolar. Reducción de volumen la monopolar y la radiofrecuencia fraccionada Morpheus8 para reafirmación cutánea, cicatrices, arrugas, poros dilatados, estrías, reducción de volumen en zonas localizadas”.

(Leticia Carrera, directora médica del Centro Felicidad Carrera de Madrid). ■

**65** *grados*  
es la temperatura  
que consigue generar  
en la dermis la radiofrecuencia  
Thermage FLX, la más potente